



"Jarní Cena Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jeden z tradičních olympijských sportů. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh. Zároveň budou mít všichni příležitost proniknout do tajů střelby z laserové pistole.

Závod Jarní Cena Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.

Pořadatel: TJ Dukla Praha

Datum: **neděle 26. 03. 2023**

Místo: Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6

Ředitel soutěže: Anna Hartmanová, 605 111 020, Anna.Hartmanova@seznam.cz

Kategorie: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

U7 – roč. 2018 a 2017, U9 – roč. 2016 a 2015. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

U11 - roč. 2014 a 2013 (50m plavání, 600m běh), U13 - roč. 2012 - 2011 (100m plavání, 1200m běh; mimo soutěž statická střelba na 10m laserovou pistolí).

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

OPEN – všichni od ročníku narození 2010 až po veterány mají možnost soutěžit v dvojboji na trati 100m plavání a běhu na 1000 metrů.

Mimo soutěž - pro děti, které si do bazénu netroufnou bez pomůcek - 25 m plavání, 250 m běh i zde posílejte přihlášky předem.

V kategoriích U11 a U13 je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje a počítají se vůči MŠMT jako oficiální soutěže (nikoli však do Českého poháru mládeže).



Informace o sportovištích: plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska, střelnice v horní části hlavní tribuny stadionu Juliska.

Přihlášky:

Závodníci registrovaní svazem přes online systém ČSMP; neregistrovaní se hlásí do pátku 24. 03. 2023, 18:00 na e-mail Anna.Hartmanova@seznam.cz Je třeba poslat Jméno a příjmení, rok narození, případně oddílovou příslušnost a plavecký čas (poslední dvě položky nepovinně). Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny).

Pořadatel nenese žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Startovné: 100Kč/osoba

Ceny: pro první tři v každé kategorii věcné ceny, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

Časový rozpis:

může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na www.mpduklapraha.cz

12.00 - nástřel U13	12.10 - start střelby U13
12.00 - rozplavání U11	12.25 - start plavání U11
12.50 - rozplavání U7, U9, mimo soutěž	13.00 - start plavání U7, U9, mimo soutěž
13.20 - rozplavání U13, OPEN	13.45 - start plavání U13, OPEN
14.30 - výdej čísel, rozběhání	14.45 - start běhu - postupně – U11, U7, U9, mimo soutěž, U13, Open

Po doběhu poslední kategorie vyhlášení výsledků (malou pozornost dostanou všichni závodníci)

Akce je finančně podpořena Městskou částí Praha 6.



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8

