



"Malá cena Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jeden z tradičních olympijských sportů. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh. Zároveň budou mít všichni příležitost proniknout do tajů střelby z laserové pistole.

Závod Malá cena Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.

Pořadatel: TJ Dukla Praha

Datum: **neděle 11. 06. 2023**

Místo: Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6

Ředitel soutěže: Anna Hartmanová, 605 111 020, Anna.Hartmanova@seznam.cz

Kategorie: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

U7 – roč. 2018 a 2017, U9 – roč. 2016 a 2015. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

U11 - roč. 2014 a 2013 (50m plavání, 600m běh), U13 - roč. 2012 - 2011 (100m plavání, 1200m běh; mimo soutěž statická střelba na 10m laserovou pistolí).

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

OPEN – všichni od ročníku narození 2010 až po veterány mají možnost soutěžit v dvojboji na trati 100m plavání a běhu na 1000 metrů.

Mimo soutěž - pro děti, které si do bazénu netroufnou bez pomůcek - 25 m plavání, 250 m běh i zde pošlete přihlášky předem.

Štafety smíšených dvojic v kategoriích U11, U13 a Open na tratích 2x 50m plavání a 2x 600m běh. Pro potřeby sestavení štafety lze přihlásit závodníka či závodnici i do kategorie starší, než do které spadá věkem.

V kategoriích U11 a U13 je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje a počítají se vůči MŠMT jako oficiální soutěže (nikoli však do Českého poháru mládeže).



1



Informace o sportovištích: plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska, střelnice v horní části hlavní tribuny stadionu Juliska.

Přihlášky:

Závodníci registrovaní svazem přes online systém ČSMP; neregistrovaní se hlásí do pátku 09. 06. 2023, 18:00 na e-mail Anna.Hartmanova@seznam.cz Je třeba poslat Jméno a příjmení, rok narození, případně oddílovou příslušnost a plavecký čas (poslední dvě položky nepovinně). Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny).

Pořadatel nenese žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Startovné: 100Kč/osoba a 100Kč/ štafeta

Ceny: pro první tři v každé kategorii věcné ceny, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

Časový rozpis:

může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na www.mpduklapraha.cz

12.00 - nástřel U13	12.10 - start střelby U13
12.00 - rozplavání U7, U9, mimo soutěž	12.15 - start plavání U7, U9, mimo soutěž
12.35 - rozplavání U11	13.00 - start plavání U11 + štafety U11
13.30 - rozplavání U13, OPEN	13.55 - start plavání U13, OPEN + štafety U13, OPEN
15.00 - výdej čísel, rozběhání	15.20 - start běhu – postupně: U7, U9, U11, U13, OPEN poté štafety: U11, U13, OPEN

Po doběhu poslední kategorie vyhlášení výsledků (malou pozornost dostanou všichni závodníci)

Akce je finančně podpořena Magistrátem hlavního města Praha a UNIASK ČR.



2



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8



Městská část Praha 8



3

