



## "O pohár Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jeden z tradičních olympijských sportů.

**Závod O pohár Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.**

**Pořadatel:** TJ Dukla Praha

**Datum:** **neděle 06. 11. 2022**

**Místo:** Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6

**Ředitel soutěže:** Anna Hartmanová, 605 111 020, [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz)

**Kategorie:** sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

U7 – roč. 2017 a 2016, U9 – roč. 2015 a 2014. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

U11 - roč. 2013 a 2012 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2011–2010 (100m plavání, 1000m běh; z organizačních důvodů není možné v této kategorii absolvovat střelbu mimo soutěž)

U15 – roč. 2009 a 2008 (4x 5 ran střelba, 100m plavání, 1500 m běh)

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

OPEN – všichni od ročníku narození 2007 až po veterány mají možnost soutěžit v dvojboji na trati 100m plavání a běhu na 1000 metrů.

Mimo soutěž - pro děti, které si do bazénu netroufnou bez pomůcek - 25 m plavání, 250 m běh i zde posílejte přihlášky předem.

**V kategoriích U11, U13, U15 je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje a počítají se vůči MŠMT jako oficiální soutěže (nikoli však do Českého poháru mládeže).**

**Informace o sportovištích:** plavání – 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska (v případě špatného počasí se bude běhat v hale), venkovní střelnice.



## Přihlášky:

Závodníci registrovaní svazem přes online systém ČSMP; neregistrovaní se hlásí do pátku 04. 11. 2022, 18:00 na e-mail [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz) Je třeba poslat jméno a příjmení, rok narození, případně oddílovou příslušnost a plavecký čas (poslední dvě položky nepovinně). Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny).

Pořadatel nenesे žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

## Startovné: 100Kč/osoba

**Ceny:** pro první tři v každé kategorii věcné ceny, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

## Časový rozpis:

**může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na [www.mpduklapraha.cz](http://www.mpduklapraha.cz)**

12.00 - rozplavání U11, U13	12.25 - start plavání U11, U13
12.00 - nástřel U15	12.10 - start střelby U15
13.00 - rozplavání U7, U9, mimo soutěž	13.10 - start plavání U7, U9, mimo soutěž
13.30 - rozplavání U15, OPEN	13.55 - start plavání U15, OPEN
14.15 - výdej čísel, rozběhání	14.45 - start běhu – postupně – U11, U13, U7, U9, mimo soutěž, U15, Open

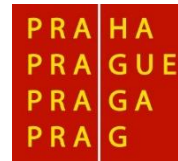
Vyhlášení výsledků po doběhu poslední kategorie (malou pozornost dostanou všichni závodníci).

**Akce je finančně podpořena z projektu ČUS Tipsport sportuj s námi a Vojenskou zdravotní pojišťovnou.**

**Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:**



Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8



Městská část Praha 8

