



## "O pohár Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jeden z tradičních olympijských sportů. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh.

**Závod O pohár Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.**

**Pořadatel:** TJ Dukla Praha

**Datum:** **neděle 14. 11. 2021**

**Místo:** Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6

**Ředitel soutěže:** Anna Hartmanová, 605 111 020, [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz)

**Kategorie:** sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

U7 – roč. 2016 a 2015, U9 – roč. 2014 a 2013. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

U11 - roč. 2012 a 2011 (50m plavání, 500m běh),

U13 - roč. 2010 - 2009 (100m plavání, 1000m běh; z organizačních důvodů není možné v této kategorii absolvovat střelbu mimo soutěž)

U15 – roč. 2008 a 2007 (4x 5 ran střelba, 100m plavání, 1500 m běh)

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojářské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

OPEN – všichni od ročníku narození 2006 až po veterány mají možnost soutěžit ve dvojboji na trati 100m plavání a běhu na 1km.

Mimo soutěž - pro děti, které si do bazénu netroufnou bez pomůcek - 25 m plavání, 250 m běh i zde pošlete přihlášky předem.

**V kategoriích U11, U13, U15 je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje a počítají se vůči MŠMT/ NSA jako oficiální soutěže (nikoli však do Českého poháru mládeže).**

**Informace o sportovištích:** plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska, střelba v tělocvičně nad bazénem

**Přihlášky:**

posílejte na do pátku 12. 11. 2021, 18:00 na e-mail [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz) Je třeba poslat Jméno a příjmení, rok narození, případně oddílovou příslušnost a plavecký čas (poslední dvě položky nepovinně). Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny).

**Akce je finančně podpořena Městskou částí Praha 6 a z projektu Tipsport Sportuj s námi.**

Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců! Je třeba dodržovat aktuální hygienicko – epidemická vládní opatření, platná v termínu konání závodu.

**Startovné: 100Kč/osoba**

**Ceny:** pro první tři v každé kategorii věcné ceny, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

**Časový rozpis:**

**může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na [www.mpduklapraha.cz](http://www.mpduklapraha.cz)**

12.00 - nástřel 1. směny střelby U15

12.05 - start 1. směny střelby U15

12.15 - nástřel 2. směny střelby U15

12.20 - start 2. směny střelby U15

12.00 - rozplavání U11, U13

12.50 - rozplavání U7, U9, MS (děti s pomůckami)

13.25 - rozplavání U15, OPEN

12.25 - start plavání U11, U13

13.00 - start plavání U7, U9, MS

13.50 - start plavání U15, OPEN

14.15 - rozběhání U11, U13

14.45 - rozběhání U7, U9, MS

14.45 - start běhu U11, U13

15.15 - start běhu U7, U9, MS

15.15 - rozběhání U15, OPEN

15.45 - start běhu U15, OPEN

Po doběhu poslední kategorie vyhlášení výsledků (malou pozornost dostanou všichni závodníci). Zároveň bude vyhlášeno celkové pořadí seriálu tří soutěží O pohár Dukly Praha.

**Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:**

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8



Městská část Praha 8

TJ Dukla Praha je účastníkem projektu  
ERASMUS+

Spolufinancováno  
z programu Evropské unie  
Erasmus+



3

