



## "Malá Cena Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jako jeden z tradičních olympijských sportů. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh. Zároveň budou mít všichni příležitost proniknout do tajů i dalších dvou disciplín - šermu a střelby z laserové pistole. Premiérově zařazujeme i čtyřboj veteránů! Stále je však naší prioritou sportování nejmladších kategorií.

**Závod Malá Cena Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.**

**Pořadatel:** TJ Dukla Praha  
**Datum:** **pondělí 28. 09. 2020**  
**Místo:** Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6  
**Ředitel soutěže:** Anna Hartmanová, 605 111 020, [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz)  
**Hlavní rozhodčí:** Daniel Kašpar, 739 206 799, [Kaspar.d@seznam.cz](mailto:Kaspar.d@seznam.cz)

**Kategorie:** sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

U7 – roč. 2015 a 2014, U9 – roč. 2013 a 2012. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

U11 - roč. 2011 a 2010 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2009 - 2008 (100m plavání, 1000m běh). Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

**V kategoriích U11 a U13 je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje a počítají se vůči MŠMT jako oficiální soutěže (nikoli však do Českého poháru mládeže).**



**OPEN** – všichni od ročníku narození 1990 až po veterány mají možnost soutěžit:

ve dvojboji na tratích 100m plavání a 1000m běh

ve čtyřboji ve střelbě laserovou pistolí (4x5 ran na deset metrů), v šermu kordem a na tratích 100m plavání, resp. 1000m běh

Pojďme dětem ukázat, že sportovat je normální a to v každém věku! Také zde se přepočítávají časy na body, navíc bonusové body za věk-viz přiložená tabulka.

**Příležitost pro zájemce:** Kdokoli si může mimo soutěž vyzkoušet závodní trať na 25 metrů plavání a 250m běh. Nejedná se o závod, lze použít i plavecké pomůcky. Zájemci se hlásí pořadatelům do 25.09.2020.

**Informace o sportovištích:** plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska, šermírna ASC Dukla, vnitřní tréninková střelnice, LPT terče

**Přihlášky:** registrovaní v oddílech moderního pětiboje vkládají přihlášky přes svazovou aplikaci.

Neregistrovaní posílejte na přiloženém formuláři do pátku 25. 09. 2020, 18:00 na e-mail

[Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz) Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny). Kategorie OPEN se hlásí bez ohledu na registraci na výše uvedený email – nezapomeňte uvést, zda se hlásíte do dvojboje nebo čtyřboje!

**Akce je finančně podpořena Městskou částí Praha 6.**

Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

**Startovné: 100Kč/osoba**

**Ceny:** pro první tři v každé kategorii věcné ceny, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

**Časový rozpis:**

**(může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na [www.mpduklapraha.cz](http://www.mpduklapraha.cz))**

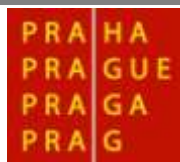
**09:30 technická porada pro čtyřboj veteránů v zasedací místnosti MP (horní část fotbalové tribuny)**

**09:45** nástřel

**10:00** start střelby

**10:30** rozšermování

**11:00** start šermu



**11:00 technická porada pro dětské kategorie a dvojboj veteráni ve vestibulu budovy lázní – za  
vrátnicí stadionu Juliska**

<b>11:25</b> rozplavání pro U11, U13	<b>11:50</b> start plavání U11, U13 (50m/100m)
<b>12:20</b> rozplavání pro U7, U9, závodníci mimo soutěž	<b>12:35</b> start plavání U7,U9, závodníci mimo soutěž (25m)
<b>12:55</b> rozplavání pro kategorii Open	<b>13:10</b> start plavání kategorie Open (100m)
<b>14:00 výdej čísel U11, U13</b>	
<b>14:00</b> rozběhání pro U11,U13	<b>14:20</b> start běhu U11 dívky (500m) start běhu U11 chlapci (500m) start běhu U13 dívky(1000m) start běhu U13 chlapci (1000m)
<b>14:10 výdej čísel U7,U9, závodníci mimo soutěž, open</b>	
<b>14:20</b> rozběhání pro U7,U9, závodníci mimo soutěž	<b>14:40</b> start běhu U7 dívky, chlapci (250m) start běhu U9 dívky, chlapci (250m) start běhu závodníci mimo soutěž (250m) start běhu kategorie open (1000m)

Vyhlášení proběhne bezprostředně po doběhu poslední kategorie.

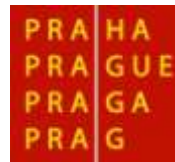
Laserová střelnice i možnost šermování budou zájemcům k dispozici od 12:00 do cca 13:00 v tělocvičně nad bazénem.

**POZOR! S ohledem na aktuální pandemickou situaci budou 25. 9. na webu pořadatele [www.mpduklapraha.cz](http://www.mpduklapraha.cz) oznámena opatření, která bude třeba během závodu dodržovat. Může se jednat např. o povinnost nosit roušky ve všech vnitřních prostorách; diváci budou jen na fotbalové tribuně s rozestupy, měření teploty, čestné prohlášení o bezinfekčnosti atd.**  
**Již nyní víme, že na bazén opět nebude možný vstup diváků, ale umožníme alespoň sledování okny od prostoru vrážště.**



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Výrobce sportovního oblečení Adidas



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8



TJ Dukla Praha je účastníkem projektu ERASMUS+

