



"Jarní Cena Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jako jeden z tradičních olympijských sportů. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh. Zároveň budou mít všichni příležitost proniknout do tajů i dalších dvou disciplín - šermu a střelby z laserové pistole. Premiérově zařazujeme i čtyřboj veteránů! Stále je však naší prioritou sportování nejmladších kategorií.

Závod Jarní Cena Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.

Pořadatel: TJ Dukla Praha

Datum: **neděle 20. 09. 2020**

Místo: Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6

Ředitel soutěže: Anna Hartmanová, 605 111 020, Anna.Hartmanova@seznam.cz

Kategorie: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

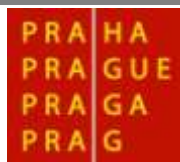
U7 – roč. 2015 a 2014, U9 – roč. 2013 a 2012. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

U11 - roč. 2011 a 2010 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2009 - 2008 (100m plavání, 1000m běh).

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

V kategoriích U11 a U13 je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje a počítají se vůči MŠMT jako oficiální soutěže (nikoli však do Českého poháru mládeže).

OPEN – všichni od ročníku narození 1990 až po veterány mají možnost soutěžit:



ve dvojboji na tratích 100m plavání a 1000m běh

ve čtyřboji ve střelbě laserovou pistolí (4x5 ran na deset metrů), v šermu kordem a na tratích 100m plavání, resp. 1000m běh

Pojďme dětem ukázat, že sportovat je normální a to v každém věku! Také zde se přepočítávají časy na body, navíc bonusové body za věk-viz přiložená tabulka.

Příležitost pro zájemce: Kdokoli si může mimo soutěž vyzkoušet závodní trať na 25 metrů plavání a 250m běh. Nejedná se o závod, lze použít i plavecké pomůcky. Zájemci se hlásí pořadatelům do 18.09.2020.

Informace o sportovištích: plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska, šermírna ASC Dukla, vnitřní tréninková střelnice, LPT terče

Přihlášky: registrovaní v oddílech moderního pětiboje vkládají přihlášky přes svazovou aplikaci.

Neregistrovaní posílejte na přiloženém formuláři do pátku 18. 09. 2020, 18:00 na e-mail

Anna.Hartmanova@seznam.cz Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny). Kategorie OPEN se hlásí bez ohledu na registraci na výše uvedený email – nezapomeňte uvést, zda se hlásíte do dvojboje nebo čtyřboje!

Akce je finančně podpořena Městskou částí Praha 6.

Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Startovné: 100Kč/osoba

Ceny: pro první tři v každé kategorii věcné ceny, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

Časový rozpis:

(může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na www.mpduklapraha.cz)

09:30 technická porada pro čtyřboj veteránů v zasedací místnosti MP (horní část fotbalové tribuny)

09:45 nástřel

10:00 start střelby

10:30 rozšermování

11:00 start šermu

11:00 technická porada pro dětské kategorie a dvojboj veteráni ve vestibulu budovy lázní – za vřátnicí stadionu Juliska



11:25	rozplavání pro U11, U13	11:50	start plavání U11, U13 (50m/100m)
12:15	rozplavání pro U7, U9, závodníci mimo soutěž	12:30	start plavání U7,U9, závodníci mimo soutěž (25m)
12:55	rozplavání pro kategorii Open	13:20	start plavání kategorie Open (100m)
14:20	výdej čísel U11, U13		
14:20	rozběhání pro U11,U13	14:40	start běhu U11 dívky (500m) start běhu U11 chlapci (500m) start běhu U13 dívky(1000m) start běhu U13 chlapci (1000m)
14:30	výdej čísel U7,U9, závodníci mimo soutěž		
14:40	rozběhání pro U7,U9, závodníci mimo soutěž	15:00	start běhu U7 dívky, chlapci (250m) start běhu U9 dívky, chlapci (250m) start běhu závodníci mimo soutěž (250m)
15:25	výdej čísel kategorie open		
15:00	rozběhání kat. open	15:30	start běhu kategorie open (1000m)

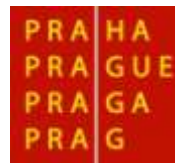
Lasertová střílnice i možnost šermování budou zájemcům k dispozici od 12:00 do cca 14:00 v tělocvičně nad bazénem.

POZOR! S ohledem na aktuální pandemickou situaci budou 15. 9. na webu pořadatele www.mpduklapraha.cz oznámena opatření, která bude třeba během závodu dodržovat. Může se jednat např. o povinnost nosit roušky ve všech vnitřních prostorách; diváci budou jen na fotbalové tribuně s rozestupy, trenéři mohou na bazénu pouze na ochoz atd.



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Výrobce sportovního oblečení Adidas



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8



TJ Dukla Praha je účastníkem projektu ERASMUS+

