



## "Jarní Cena Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jako jeden z tradičních olympijských sportů. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh. Zároveň budou mít všichni příležitost proniknout do tajů i dalších dvou disciplín - šermu a střelby z laserové pistole. Premiérově zařazujeme i čtyřboj veteránů! Stále je však naší prioritou sportování nejmladších kategorií.

**Závod Jarní Cena Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.**

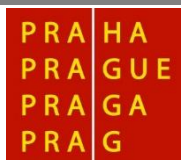
**Pořadatel:** TJ Dukla Praha  
**Datum:** **neděle 22. 03. 2020**  
**Místo:** Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6  
**Ředitel soutěže:** Anna Hartmanová, 605 111 020, [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz)  
**Hlavní rozhodčí:** Tomáš Janko

**Kategorie:** sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

U7 – roč. 2015 a 2014, U9 – roč. 2013 a 2012. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

U11 - roč. 2011 a 2010 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2009 - 2008 (100m plavání, 1000m běh). Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

**V kategoriích U11 a U13 je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje a počítají se vůči MŠMT jako oficiální soutěže (nikoli však do Českého poháru mládeže).**



**OPEN** – všichni od ročníku narození 1990 až po veterány mají možnost soutěžit:

ve dvojboji na tratích 100m plavání a 1000m běh

ve čtyřboji ve střelbě laserovou pistolí (4x5 ran na deset metrů), v šermu kordem a na tratích 100m plavání, resp. 1000m běh

Pojďme dětem ukázat, že sportovat je normální a to v každém věku! Také zde se přepočítávají časy na body, navíc bonusové body za věk-viz přiložená tabulka.

**Příležitost pro zájemce:** Kdokoli si může mimo soutěž vyzkoušet závodní trať na 25 metrů plavání a 250m běh. Nejedná se o závod, lze použít i plavecké pomůcky. Zájemci se hlásí pořadatelům do 20.03.2020.

**Informace o sportovištích:** plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska, šermírna ASC Dukla, vnitřní tréninková střelnice, LPT terče

**Přihlášky:** registrovaní v oddílech moderního pětiboje vkládají přihlášky přes svazovou aplikaci.

Neregistrovaní posílejte na přiloženém formuláři do pátku 20. 03. 2020, 18:00 na e-mail

[Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz) Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny). Kategorie OPEN se hlásí bez ohledu na registraci na výše uvedený email – nezapomeňte uvést zda se hlásíte do dvojboje nebo čtyřboje!

**Akce je finančně podpořena Městskou částí Praha 6.**

Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Na místě bude k dispozici stánek s občerstvením.

**Startovné: 100Kč/osoba bez ohledu na kategorii**

**Ceny:** pro první tři v každé kategorii věcné ceny a medaile, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

**Časový rozpis:**

(může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na [www.mpduklapraha.cz](http://www.mpduklapraha.cz))

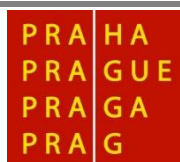
**09:30** technická porada pro čtyřboj veteránů v zasedací místnosti MP (horní část fotbalové tribuny)

**09:45** nástřel

**10:00** start střelby

**10:30** rozšermování

**11:00** start šermu



**11:00 technická porada pro dětské kategorie a dvojboj veteráni ve vestibulu budovy lázní – za  
vrátnicí stadionu Juliska**

**11:25** rozplavání pro U11, U13

**11:50** start plavání U11, U13 (50m/100m)

**12:15** rozplavání pro U7, U9, závodníci mimo soutěž

**12:30** start plavání U7,U9, závodníci  
mimo soutěž (25m)

**12:55** rozplavání pro kategorii Open

**13:20** start plavání kategorie Open (100m)

**14:20 výdej čísel U11, U13**

**14:20** rozběhání pro U11,U13

**14:40** start běhu U11 dívky (500m)  
start běhu U11 chlapci (500m)  
start běhu U13 dívky(1000m)  
start běhu U13 chlapci (1000m)

**14:30 výdej čísel U7,U9, závodníci mimo soutěž**

**14:40** rozběhání pro U7,U9, závodníci mimo soutěž

**15:00** start běhu U7 dívky, chlapci (250m)  
start běhu U9 dívky, chlapci (250m)  
start běhu závodníci mimo soutěž (250m)

**15:25 výdej čísel kategorie open**

**15:00** rozběhání kat. open

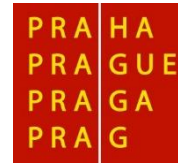
**15:30** start běhu kategorie open (1000m)

Lasarová střelnice i možnost šermování budou zájemcům k dispozici od 12:00 do cca 14:00 v tělocvičně nad bazénem.



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Výrobce sportovního oblečení Adidas



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8



TJ Dukla Praha je účastníkem projektu ERASMUS+

