



"O pohár Dukly Praha"

Závod v moderním dvojboji – běh + plavání

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jako jeden z tradičních olympijských sportů. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh. Zároveň budou mít všichni příležitost proniknout do tajů i dalších dvou disciplín - šermu a střelby z laserové pistole.

Závod O pohár Dukly Praha je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.

Pořadatel: TJ Dukla Praha a ASC Dukla Praha
Datum: **neděle 10. 11. 2019**
Místo: Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6
Ředitel soutěže: Anna Hartmanová, 605 111 020, Anna.Hartmanova@seznam.cz
Hlavní rozhodčí: Pavel Holý

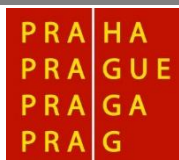
Kategorie: disciplíny: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku nebo v nejbližší starší.

U7 – roč. 2014 a 2013, U9 – roč. 2012 a 2011. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

U11 - roč. 2010 a 2009 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2008 - 2007 (100m plavání, 1000m běh).

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojářské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

V kategoriích U11 a U13 je možno plnit body do systému STM Českého svazu moderního pětiboje a počítají se vůči MŠMT jako oficiální soutěže (nikoli však do Českého poháru mládeže).



OPEN – všichni od ročníku narození 1999 až po veterány mají možnost soutěžit na tratích 100m plavání a 1000m běh. Pojdme dětem ukázat, že sportovat je normální a to v každém věku! Také zde se přepočítávají časy na body, navíc bonusové body za věk-viz příložená tabulka.

Příležitost pro zájemce: Kdokoli si může mimo soutěž vyzkoušet závodní trať na 25 metrů plavání a 250m běh. Nejedná se o závod, lze použít i plavecké pomůcky. Zájemci se hlásí pořadatelům do 8.11.2019.

Informace o sportovištích: plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska

Přihlášky: posílejte na příloženém formuláři do pátku 8. 11. 2019 18:00 na e-mail

Anna.Hartmanova@seznam.cz Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny).

Akce je finančně podpořena Městskou částí Praha 6 a Magistrátem hlavního města Praha.

V případě volné kapacity bude možné přihlášení na místě, doporučujeme však registraci předem. Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Na místě bude k dispozici stánek s občerstvením.

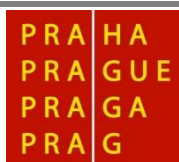
Ceny: pro první tři v každé kategorii věčné ceny a medaile, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

Časový rozpis:

(může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na www.mpduklapraha.cz)

11:00 technická porada ve vestibulu budovy lázní – za vrátnicí stadionu Juliska

11:25 rozplavání pro U11, U13	11:50 start plavání U11, U13 (50m/100m)
12:15 rozplavání pro U7, U9, závodníci mimo soutěž	12:30 start plavání U7,U9, závodníci mimo soutěž (25m)
12:55 rozplavání pro kategorii Open	13:20 start plavání kategorie open (100m)
14:20 výdej čísel U11, U13	
14:20 rozběhání pro U11,U13	14:40 start běhu U11 dívky (500m) start běhu U11 chlapci (500m) start běhu U13 dívky(1000m)



start běhu U13 chlapci (1000m)

14:30 výdej čísel U7,U9, závodníci mimo soutěž

14:40 rozběhání pro U7,U9, závodníci mimo soutěž

15:00 start běhu U7 dívky, chlapci (250m)

start běhu U9 dívky, chlapci (250m)

start běhu závodníci mimo soutěž (250m)

15:25 výdej čísel kategorie open

15:00 rozběhání kat. open

15:30 start běhu kategorie open (1000m)

Následně proběhne na Julisce vyhlášení závodu i celkového pořadí tříkolové soutěže O Pohár Dukly za rok 2019

Laserní střelnice i možnost šermování budou zájemcům k dispozici od 12:00 do cca 14:00 v tělocvičně.



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Výrobce sportovního oblečení Adidas



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8

