



"Zimní cena Dukly"

Závod v moderním dvojboji – běh + plavání

Závod Zimní cena Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha. Slavnostní předání cen závodníkům s nejvyšším bodovým součtem ze všech tří závodů proběhne na konci roku.

Pořadatel: TJ Dukla Praha a ASC Dukla Praha
Datum: **sobota 19. 03. 2016**
Místo: Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6
Ředitel soutěže: Anna Hartmanová, 605 111 020, Anna.Hartmanova@seznam.cz
Hlavní rozhodčí: Daniel Kašpar, 739 206 799, kaspar.d@seznam.cz

Kategorie: disciplíny: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku nebo v nejbližší starší.

U5 – roč. 2012 a mladší, U7 – roč. 2010 a 2011, U9 – roč. 2008 a 2009. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně je možné použít běžné plavecké pomůcky (kruhy, rukávky apod., nikoli ploutve).

U11 - roč. 2006 a 2007 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2004 - 2005 (100m plavání, 1000m běh).

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojářské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

Informace o sportovištích: plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska

Přihlášky: posílejte na přiloženém formuláři do středy 16. 03. 2016 21:00 na e-mail kaspar.d@seznam.cz. Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny). Startovné: závodníci přihlášení prostřednictvím e-mailu do 16. 03. 2016 platí startovné ve výši: 100,-. V případě volné kapacity bude možné přihlášení na místě za 150,-. Startovné bude vybíráno v průběhu soutěže. Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!



Ceny: pro první tři v každé kategorii, v kategoriích U5, U7 a U9 obdrží navíc drobné ceny všichni účastníci. **Pamětní diplom obdrží každý závodník.**

Časový rozpis:

(může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na www.mpduklapraha.cz)

11:30 technická porada ve vestibulu budovy lázní – za vrátnicí stadionu Juliska

12:00 rozplavání pro U11, U13

12:15 start plavání U11, U13 (50m/100m)

12:45 rozplavání pro U5, U7, U9

13:00 start plavání U5, U7, U9 (25m)

13:45 výdej čísel U11, U13

14:00 rozběhání pro U11, U13

14:30 start běhu U11 dívky (500m)

start běhu U11 chlapci (500m)

start běhu U13 dívky, chlapci (1000m)

start běhu U13 chlapci (1000m)

vyhlášení výsledků kategorií U11, U13 bezprostředně po doběhu U13

14:10 výdej čísel U5, U7, U9

14:30 rozběhání pro U5, U7, U9

15:00 start běhu U5 dívky, chlapci (250m)

start běhu U7 dívky, chlapci (250m)

start běhu U9 dívky, chlapci (250m)

vyhlášení výsledků kategorií U5, U7, U9 bezprostředně po doběhu U9



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Výrobce hardware a software pro analýzu srdečního tepu Firstbeat

Výrobce sportovního oblečení Adidas



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8



"Malá Cena Dukly Praha"

