



"Malá Cena Dukly"

Závod v moderním dvojboji – běh + plavání

Závod Malá cena Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha. Slavnostní předání cen závodníkům s nejvyšším bodovým součtem dvou nejlepších výsledků proběhne po skončení závodu.

Pořadatel: TJ Dukla Praha a ASC Dukla Praha
Datum: **neděle 06. 11. 2016**
Místo: Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6
Ředitel soutěže: Anna Hartmanová, 605 111 020, Anna.Hartmanova@seznam.cz
Hlavní rozhodčí: Tomáš Janko, 732 342 749, Janko.cz.pentathlon@seznam.cz

Kategorie: disciplíny: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku nebo v nejbližší starší.

U5 – roč. 2012 a mladší, U7 – roč. 2010 a 2011, U9 – roč. 2008 a 2009. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně je možné použít běžné plavecké pomůcky (kruhy, rukávky apod., nikoli ploutve).

U11 - roč. 2006 a 2007 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2004 - 2005 (100m plavání, 1000m běh).

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

Informace o sportovištích: plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska

Přihlášky: posílejte na přiloženém formuláři do středy 02. 11. 2016 21:00 na e-mail kaspar.d@seznam.cz. Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny). Startovné: závodníci přihlášení prostřednictvím e-mailu do 02. 11. 2016 platí startovné ve výši: 100,-. V případě





volné kapacity bude možné přihlášení na místě za 150,-. Startovné bude vybíráno v průběhu soutěže. Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Ceny: pro první tři v každé kategorii, v kategoriích U5, U7 a U9 obdrží navíc drobné ceny všichni účastníci.

Časový rozpis:

(může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na www.mpduklapraha.cz)

11:30 technická porada ve vestibulu budovy lázní – za vrátnicí stadionu Juliska

12:00 rozplavání pro U11, U13

12:15 start plavání U11, U13 (50m/100m)

12:45 rozplavání pro U5, U7, U9

13:00 start plavání U5, U7, U9 (25m)

13:45 výdej čísel U11, U13

14:00 rozběhání pro U11, U13

14:30 start běhu U11 dívky (500m)
start běhu U11 chlapci (500m)
start běhu U13 dívky, chlapci (1000m)
start běhu U13 chlapci (1000m)

14:10 výdej čísel U5, U7, U9

14:30 rozběhání pro U5, U7, U9

15:00 start běhu U5 dívky, chlapci (250m)
start běhu U7 dívky, chlapci (250m)
start běhu U9 dívky, chlapci (250m)

Vyhlášení výsledků závodu ihned po doběhu poslední kategorie, následně předání cen a pohárů nejlepším závodníkům celého seriálu O Pohár Dukly.





Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Výrobce hardware a software pro analýzu srdečního tepu Firstbeat



Výrobce sportovního oblečení Adidas



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8



"Malá Cena Dukly Praha"

